

Телефон доверия

для детей, подростков и их родителей под единым общероссийским номером

8-800-200-01-22

Уважаемые родители!

Если Вы ударили ребенка
И ДУМАЕТЕ, ЧТО ЗРЯ,
позвоните нам!

Если вы ударили ребенка
И ДУМАЕТЕ, ЧТО НЕ ЗРЯ,
позвоните нам!

Если вы ударили ребенка
И ОБ ЭТОМ НЕ ДУМАЕТЕ,
позвоните нам!

8 800 2000 122
бесплатно, анонимно, круглосуточно

Позвонить можно с городского телефона и по сотовой связи.

Внимание! Если на счету телефона нет денег - звонок не пройдет.

За звонок на телефон доверия операторы сотовой связи не снимают деньги.

На телефоне доверия дежурят опытные консультанты, которые окажут Вам психологическую поддержку и помощь в трудной жизненной ситуации или подскажут, куда можно обратиться с Вашей проблемой, и какие специалисты помогут Вам эффективно её разрешить.

На телефон доверия можно обратиться с любой проблемой, в любой ситуации и в любом возрасте. Вы имеете право на любые чувства.

Если Вы растеряны, расстроены, обижены, испуганы, не можете самостоятельно справиться со своими чувствами, выйти из стресса, если Вы не

знаете, как Вам поступить - позвоните на телефон доверия!

Вас всегда поймут и протянут Вам дружескую руку помощи!

Телефоны доверия и телефоны экстренной помощи (через сотовую связь)

| | | | | | |
|---|--|--|----------------|--------------------------|----------------------------|
| ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ губернатора Тульской области | 8-800-200-71-02 24 часа, бесплатно | Единый контактный центр правительства Тульской области, многофункциональный | | | |
| ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ Звонок анонимный На приеме - психолог Для всех групп населения На приеме – психиатр, психотерапевт → | 8-800-200-01-22 24 часа, бесплатно | ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей, подростков и их родителей под единым общероссийским номером | | | |
| | 8(4872)-49-02-00 с 18.00 до 06.00 | НОЧНОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи | | | |
| | 8(4872)-49-03-02 с 18.00 до 06.00 | НОЧНОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи | | | |
| | 8(4872)-56-46-36 24 часа | Телефон доверия кризисного центра помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи | | | |
| 8(4872)-34-69-20 24 часа | Телефон доверия кризисного центра областного психоневрологического диспансера на Осташева-18 оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи | | | | |
| Единая служба спасения | 112 24 часа бесплатно | Набирается с любого мобильного телефона, даже с отсутствующей SIM-картой, 24 часа, бесплатно. Звонок будет принят оператором, обслуживающим экстренные звонки, и переадресован в соответствующую службу. Информация дублируется на русском и английском языках | | | |
| Телефоны экстренной помощи экстренных служб | МТС | БИЛАЙН | МЕГАФОН | Теле-2 | U-tel ростелеком |
| Пожарная охрана, МЧС, аварийно-спасательная служба, служба спасения | 010 | 001 | 010 | 010 или 01 | 010 |
| Полиция | 020 | 002 | 020 | 020 или 02 | 020 |
| Скорая помощь | 030 | 003 | 030 | 030 или 03 | 030 |
| Аварийная служба газа | 040 | 004 | 040 | 040 или 04 | 040 |

Телефон доверия

для детей, подростков и их родителей под единым общероссийским номером

8-800-200-01-22

Что такое «Телефон доверия»

В настоящее время призывы позвонить на телефон доверия встречаются на каждом шагу. Порою трудно решить, какой именно номер телефона набрать в сложной жизненной ситуации...

«Телефон доверия» нередко путают с «телефоном горячей линии», который является чрезвычайно популярной формой социального взаимодействия и обеспечивает прямую связь со специалистом по конкретному запросу.

«Телефон горячей линии» всегда открывают для граждан в случае стихийных бедствий, катастроф, терактов и чрезвычайных происшествий. «Телефон горячей линии» часто открывают: для административных служб по вопросам социальной защиты населения; по правовым и административным вопросам; как колл-центры коммерческих организаций с единым номером для всех городов; как рекламную акцию частной организации... и так далее.

Например, в прошлом году в Туле проходила кампания организации «горячей линии» по вопросам социальной защиты населения под таким воззванием: Уважаемые жители города! Если у вас возникла кризисная ситуация, появились проблемы в воспитании детей или случаи проявления насилия в семье, то для Вас каждую пятницу с 10.00 до 17.00 работает «горячая линия» по которой вы можете задать вопросы руководителям учреждений, психологам, педагогам, социальным педагогам и другим специалистам учреждений социального обслуживания семьи и детей города Тулы по телефонам:

| | |
|-------------------|--|
| 8(4872) 41- 09-50 | Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних №1 г. Тулы |
| 8(4872) 40-52-60 | Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних №2 г. Тулы |
| 8(4872) 30-97-78 | Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних №3 г. Тулы |
| 8(4872) 26-44-60 | Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей г. Тулы |
| 8(4872) 34-69-20 | Тульский городской центр социального обслуживания населения №3 |
| 8(4872) 30-97-78 | Кризисный центр помощи женщинам г. Тулы |