



Программа "Танцы для всех" разработана для людей в возрасте от 55 лет и старше.

Направленность программы. Программа по танцам направлена на приобщение взрослого контингента людей к основам хореографического искусства.

Актуальность. В наши дни, в современном обществе ведется активная пропаганда здорового образа жизни и отказа от вредных привычек. Взрослые и дети все больше времени посвящают занятиям спортом, что сказывается на росте спроса на различные виды двигательных активностей.

Решение проблем физического развития так же берет на себя коллектив "Танцы для всех".

Формы проведения занятий.

- Практические общие занятия.
- Самостоятельная работа.

Цели и задачи программы:

Цель: Программа обучения спортивным бальным танцам ставит перед собой цель научить взрослого человека свободно и органично выражать себя посредством хореографии.

Задачи:

*Обучающая.* Научить основам танца и импровизации, изучить танцевальные движения, схемы и танцевальные композиции.

*Развивающая.* Развить музыкальный слух, чувство ритма, пластику и грацию в движениях, а также эстетический вкус.

Развить пространственное воображение, выработать спортивную осанку, подтянутость.

Развить музыкально-двигательные и художественно-творческие способности.

Физическое развитие

*Воспитательная.* Воспитать уверенность в своих силах, чувство товарищества, ответственности, воспитать коммуникативные качества.

Занятия проходят по адресу : ул. Бехтерева, дом 51

Занятия ведет Горяинов Алексей Георгиевич

Расписание занятий : группа № 1 : четверг с 15.30 до 17.30