

# **Важная информация участнику ВФСК ГТО**

## **Шаг 1. Регистрация**

- Заполнить анкету на Всероссийском интернет-портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
- Получить индивидуальный номер участника (УИН)

Регистрация гражданина и присвоение номера УИН позволяют ему попасть в личный кабинет комплекса ГТО на официальном Всероссийском интернет-портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru), где участник может ознакомиться со списком обязательных испытаний, которые предстоит ему выполнить для получения знака отличия ГТО

Очень важно понимать, что если не зарегистрироваться на сайте и не получить УИН номер, участник не будет допущен к официальному выполнению нормативов ГТО и, следовательно, не получит знак отличия!

## **Шаг 2. Получение медицинского допуска**

- Обратиться в медицинское учреждение
- Получить медицинский допуск к выполнению нормативов ГТО

## **Шаг 3. Заявка на выполнение (онлайн-регистрация на мероприятия ВФСК ГТО)**

- Зайти на сайт <https://voenpatriot.mskobr.ru> в раздел ВФСК ГТО
- Онлайн-регистрация на мероприятия по ГТО
- Выбрать площадку для выполнения
- Зарегистрироваться

## **Шаг 4. Выполнение испытаний**

- Явиться на выбранную площадку в день испытаний (к определенному времени, согласно заявке/регистрации)
- Пройти мандатную комиссию предъявив УИН, паспорт и медицинский допуск, при наличии действующего спортивного разряда (не ниже второго юношеского) предоставить документы:
  1. Разрядную книжку (копия);
  2. Копию приказа/выписку о присвоении спортивного разрядаВсю необходимую информацию по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и расположению раздевалок, видов испытаний (тестов) можно получить на мандатной комиссии)
- Переодеться в спортивную форму
- Сделать разминку и выполнить испытания ГТО

Согласно методическим рекомендациям, опубликованным на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), в один день возможно выполнить три-четыре вида испытания. Помните, что, в первую очередь, вы сами должны быть заинтересованы в успешном выполнении испытаний, чтобы показать лучший результат. Соответственно, составляя индивидуальную карту участия в комплексе ГТО, важно грамотно подойти к вопросу распределения нагрузки на ваш организм.

Участник комплекса ГТО может выполнить нормативы, необходимые для получения знака отличия, за ОТЧЕТНЫЙ ПЕРИОД.

С 1 января 2020 года годовой отчетный период для всех возрастных групп комплекса ГТО будет единым с 1 января по 31 декабря.

### **ИНФОРМАЦИЯ ПО ПЕРЕХОДЯЩЕЙ СТУПЕНИ**

Наличие возрастных ступеней комплекса ГТО по своей сути предполагает, что актуальность результатов, как и сами нормативные показатели, имеют место лишь в пределах возрастной ступени. Соответственно, переход по возрасту в следующую ступень предусматривает архивирование всех результатов предыдущей ступени, и влечет выполнение испытаний по текущей возрастной ступени в соответствии с другими показателями, а в ряде случаев даже и другие нормативы.

**Приказ Минспорта России от 11.01.19 № 7**  
зарегистрирован 03 апреля 2019 года

**О внесении изменения в порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54**

*«П.14. В случае, если участник не выполнил норматив испытания (теста) комплекса ГТО на знак отличия, он имеет право один раз в отчётный период пройти повторное тестирование, но не ранее чем через 45 календарных дней со дня совершения первой попытки выполнения норматива испытания (теста). График проведения повторного тестирования определяется центром тестирования».*

The graphic features a decorative border with gold and white stripes and three circular GTO logos on the right side.

#### **Шаг 5. Вручение знака отличия**

- Получить информацию в образовательной организации о вручении знака отличия, а также по телефону горячей линии ГТО 8 (977) – 749 -55 -92
- Прийти на торжественную церемонию награждения и получить знак отличия

## ***ПРИСВОЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ***

После выполнения участниками всех необходимых нормативов ГТО результаты выгружаются Центром тестирования в АИС ГТО (автоматизированную информационную систему) и отображаются в личном кабинете участника комплекса на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Если ты успешно выполнил все обязательные и дополнительные виды испытаний на знак отличия, то после каждого квартала (квартал — 3 месяца) отчетного периода на сайте публикуется Приказ Министерства спорта РФ «О награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и ты будешь приглашен на торжественную церемонию награждения, где будет вручен заветный знак, а также удостоверение к нему.

Присвоение знака отличия осуществляется по «нижней планке». Если хотя бы один из видов испытаний был выполнен на бронзовый знак отличия, то будет присвоен бронзовый знак, несмотря на то, что все остальные испытания были выполнены на «золото» или «серебро».